

キケンな蚊、どうする蚊？

さされないために何ができる蚊？

長 所で、長ズボンの服を着用し、肌を出さないよう心がけましょう。

虫 よけスプレーや蚊取り線香、殺虫剤を積極的に使いましょう。

タ 方はもちろん、昼夜も、また都市部（特に家の中）でも注意しましょう。

さされるとどんな病気にかかるの蚊？

マ ラリア

【症状】
寒気、発熱、息苦しさ、目の充血、嘔吐、頭痛、筋肉痛

【特徴】
全世界で年間、2億人の患者、約43万人以上の死亡者が報告されています。

媒介する蚊は、山間部や田園地帯を中心に日没後に出没します。夜間の外出は注意しましょう。

【媒介する蚊】

ハマダラカ

ジ カウイルス感染症 **デ** ング熱 **チ** クングニア熱

【症状】
発熱、発疹、結膜炎、筋肉痛、関節痛、倦怠感、頭痛

【特徴】
3つの感染症は似た症状を示しますが、ジカウイルス病は、症状が比較的軽いです。
東南アジアやアフリカ、中南米などの、熱帯・亜熱帯地域で流行しています。

媒介する蚊は日中、都市部（時に家の中）にも出没します。

流行地域では虫除け剤の使用や、長袖・長ズボンを着用して素肌を露出させない等、蚊に刺されないように注意しましょう。

【媒介する蚊】

ネッタイシマカ

ヒトスジシマカ

海外でさされたら何をすべき蚊？

海 外で蚊にさされて熱が出た場合は、できるだけ早く医療機関を受診してください。

帰 国時に発熱や心配な症状がある方は、検疫所の担当者にご相談ください。

狂犬病から身を守る 7 力条

狂 犬病を知る 3 力条

さ まざまな国で今なお発生している感染症です。先進国でも感染する可能性があります。

犬 だけでなく、猫、コウモリ、キツネ、アライグマなど、発症したさまざまな動物にかまれてうつります。

感 染して発症すると、有効な治療法はなく死に至ります。

狂 犬病の感染を防ぐ 2 力条

狂 犬病に感染した動物を、外見では、必ずしも判断することはできません。海外では、素姓のわからない動物にむやみに近づかないようにしましょう。

狂 犬病の流行地域（アジア、アフリカ等）に渡航し動物と頻繁に接触する場合などは、渡航前に狂犬病ワクチンの接種をうけましょう。

狂 犬病の発症を防ぐ 2 力条

動 物にかまれた場合は、すぐに傷口をせっけんと水でよく洗い、できるだけ早く医療機関で傷の処置をしましょう。また、狂犬病ワクチン接種の必要性について相談しましょう。

動 物にかまれたなど、感染の恐れがある場合は、帰国時に必ず検疫所にご相談ください。検疫所では医療機関の紹介も行っています。

海外での鳥扱い説明書

鳥扱いの基礎知識

鳥 インフルエンザウイルスに感染した鳥と接触したヒトが、まれに鳥インフルエンザを発症することがあります。鳥インフルエンザは、鶏やアヒルなど、飼われている鳥だけでなく、野鳥にも感染していることがあります。

世 界では、アジアやアフリカで、鳥インフルエンザ（H5N1）、主に中国で鳥インフルエンザ（H7N9）の感染者が確認され、多くの方が亡くなっています。

鳥扱いの具体策

養 鶏場、鳥の羽をむしるなどの処理をしているところ、鳥を売買している市場に不用意に近づかないようにしましょう。

弱 った鳥や死んだ鳥にさわったり、鳥のフンが舞い上がっている場所で、ホコリを吸い込まないようにしましょう。

外 出先から帰ったらせっけんで手を洗うなど、日常的な感染症予防を心がけましょう。

鳥扱いの注意点

発 生国からの帰国時に発熱やせきがある方、鳥インフルエンザに感染した鳥（死んだ鳥を含む）や患者に接触したと思われる方は、検疫所の担当者にご相談ください。

帰 国時には症状がなく、帰宅後に発熱やせきの症状が現れた場合は、医療機関を受診し、鳥インフルエンザの発生地域に渡航していたことをお知らせください。ご不明な点は、最寄りの保健所にご相談ください。